

Velkuan Sanomat

Julkaisija Pro Sinervo ry: prosinervo@gmail.com [facebook.com/sinervotalo](https://www.facebook.com/sinervotalo)

Velkuan ja Livonsaaren alueella Naantalissa ilmestyvä paikallinen tiedotuslehti
Nro 4/2022 9.11.2022

Joulun odotus alkaa Sinervolta

Saariston joulunavaus aloittaa joulun odotuksen perinteisin menoin Sinervon talolla lauantaina 26. marraskuuta kello 12.

Vuoden ensimmäiset joululaulut lauletaan tänäkin vuonna Saariston joulunavaus -tapahtumassa Sinervolla. Juha Aavikko säestäjineen esiintyy juhlassa ja laulattaa joululauluja.

Joulupukki vierailee tapahtumassa lasten ja lapsenmielisten iloksi. Buffetista saa ostaa riisipuuroa, kahvia, glögiä ja leivonnaisia.

Joululahjahankintoja voi tehdä myyjäispöydistä, joista on perinteisesti löytynyt monenlaisia käsitöitä ja leipomuksia. Myyntipaikat varataan laittamalla sähköpostia osoitteeseen prosinervo@gmail.com.

Pro Sinervo ry toivottaa kaikki velkualaiset ja livonsaarelaiset tervetulleiksi juhlistamaan harmaan syksyn vaihtumista värikkääseen joulun aikaan!



*Joulun-
avauksessa
2018
Sinervon
lasten ja
nuorten mu-
siikkikerho
esitti joului-
sia lauluja
ohjaajansa
Jemima
Issa-
Anttilan
johdolla.*



*Joulupukin kohtaaminen
on monelle joulunavaus-
tapahtuman ehdoton
kohokohta.*



Vuonna 2016 Saariston joulunavajaisia vietettiin Velkuan koululla. Turkulainen sanataidekoulu Kratti veti lapsille jouluisen sanataideseikkailun.

Hierojalle Livonsaassa

”Asiakasta pitää osata lukea myös silloin kun hän ei sano mitään”, Livonsaassa hierontapalvelun avannut Raisa Airola sanoo.

Naantalin hierontapalvelu avasi ovensa Livonsaassa marraskuun alussa. Yrittäjänä toimii koulutettu hieroja Raisa Airola.

Tuore yritys tarjoaa asiakkailleen klassista hierontaa, intialaista päähierontaa, kuumakivi- ja hunajahierontaa.

Klassisesta hieronnasta muodostetaan yleensä useamman hoitokerran kokonaisuuksia, jolloin keskitytään hoitamaan asiakkaan kuvailemaa vaivaa. Intialainen päähieronta, kuumakivi- ja hunajahieronta sopivat ensisijaisesti rentoutumiseen ja hemmotteluun, vaikka näihin hoitoihin voidaan liittää kehon ja mielen parantumisen vaikutuksia.

Lähes kaikkia hoitomuotoja voidaan yhdistää toisiinsa asiakkaan toivomuksen mukaan.

Maksuvälineenä käyvät normaalin korttimaksun ja käteisen lisäksi Edenredin ja Smartumin hierontaedut.

Tulee tuntua, ei saa sattua

Raisa Airola on valmistunut koulutetuksi hierojaksi vuonna 2006. Ensimmäiset asiakkaat hän on ottanut vastaan jo 14-vuotiaana isänsä Martti Niemen ”oppityttönä”.

– Aluksi hieronta oli hauskaa ja mielenkiintoista ajanvietettä, enkä niinkään ajatellut siitä itselleni ammattia. Valmistuttuani vaatetusalan artesaaniksi vuonna 2005 huomasin, että alan työpaikkoja oli todella rajallisesti tarjolla. Ilmoittauin Raahen AKK:n klassisen hieronnan näyttötutkintoon valmentaviin opintoihin, koska

en halunnut olla työttömänä. Sovimme isäni kanssa, että saan työskennellä hänen yrityksessään hierojana opintojen ajan, jolloin opintoihin käytetty aika lyhenisi huomattavasti. Samalla keskustelimme myös siitä, että voisin joskus ottaa hänen yrityksen hoitaakseni, Raisa kertoo.

– Elämä kuitenkin toi minut Varsinais-Suomeen. Työkentelin siivousalalla, mutta pitkän pohdinnan jälkeen jätin vakituisen työpaikan taakseni ja lähdin opiskelemaan ammattikouluun asiakaspalvelun merkonomiksi. Siitä jatkoin ammattikorkeakouluun logistiikan tradenomiksi. Kouluaikana vahvistui päätös yrittäjyydestä, ja nyt on aika palata siihen työhön mistä todella pidin.

Raisa sanoo, että hyvän hieronnan tulee tuntua, mutta suurta kipua se ei saa tuottaa. Jokainen asiakas on omanlaisensa. Hyvä hieroja selvittää, pohtii ja tutkii, millaista hoitoa asiakas tarvitsee.

– Työ ei koskaan käy tylsäksi, sillä aina on uutta selvitettävää ja uusia vaivoja hoidettavana. Asiakasta pitää osata lukea myös silloin kun hän ei puhu, Raisa toteaa.

– Hyvässä asiakassuhteessa asiakkaan ja hoitajan välille syntyy luottamuksellinen ja turvallinen suhde.



Hieronta helpottaa monenlaisia vaivoja. Samalla saa nauttia toisen ihmisen kosketuksesta ja energiasta.



Raisa Airoalta voi kysyä myös ilta- ja viikonloppuaikoja numerosta 0456025440.

Sinervolla tapahtuu



Kauneimmat joululaulut lauletaan Velkuan kirkossa keskiviikkona 14.12. klo 18 ja Livonsaaren seurantalolla sunnuntaina 11.12. klo 15.

Sydämen-joulu konsertti 15.12. klo 19 Livonsaaren seurantalolla.

Kesän 2023 kohokohtia: Velkua soi -kamarimusiikkijuhla, Velkua-päivä ja mahdollisuuksien mukaan Jazz-konsertti Velkuan koululla



Pro Sinervo ry järjesti luovan kuvataidekurssin teemalla Virtaa arkeen 13-14.8.2022 Pro Sinervon talolla. 10-tuntisen kurssin opettajana toimi raiiolainen kuvataiteilija ja ammatillinen opettaja Seija Honkanen.

Kurssi oli suunniteltu sekä aikaisempaa harrastustaustaa omaaville, että niille, jotka eivät olleet juurikaan maalanneet. Mukana olikin yhdeksän innokasta kurssi-laista.

Päivän tekeminen lähti liikkeelle pienistä ja helpoista harjoituksista, jotta jokainen pääsi vaikeuksista alkuun ja tutuiksi välineiden kanssa. Työskentelyssä oli tarkoitus vapautua suorituspainesta ja vaateista, jotta jokaisen luovuus ja ilmaisu pääsisivät omanlaisena esille. Taiteilun keskiössä olivat rentous, leikkimielisyys ja kokeileva asenne.

Tekniikoita kokeiltiin monipuolisesti ja työskenneltiin muun muassa hiilellä, puuväreillä, akvarelleilla ja neste-mäisillä peiteväreillä.

Tekemisestä huokui keskittyneisyys, keveys ja ilo.

Teksti ja kuvat: Seija Honkanen



Virtaa arkeen -kuvataidekurssilla syntyi erilaisilla tekniikoilla monenlaisia värikkäitä ja hiilipiirroksia.



Café Laituri



**Hyvää ja
rauhallista
joulun aikaa!**

**P. 044 337 9913
Voiponlahti, Palva
N: 6714600 E: 206459**



facebook.com/
rantaklubi
p. 02 2525 927

Kauden päättäjaiset lauantaina 26.11.

Rantapuodin ja -klubin väki kiittää
kuluneesta vuodesta sekä toivottaa kaikille

Iloista Joulua ja Hyvää Uutta Vuotta!

Nähdään taas keväällä!

**Levollista joulua
Perinnehoitotalta!**



KuppariHanna

Pohjanpääntie 90B
Livonsaari
040-5905379

kuppari.fi

**Lahjakortit voi tilata
verkkokaupasta
kuppari.fi.
Saat tulostettavan
lahjakortin suoraan
sähköpostiisi.**



**Livonsaaren Osuuskauppa
toivottaa Hyvää Joulua!
Joulun aukioloajat:**

Ta 24.12. kauppa ja baari 10-12
su-ma 25.-26.12. suljettu
Ta 31.12. kauppa 10-18
baari 10-22
su-ma 1.-2.1. suljettu

Puhelin: 0400 460600



*Vaihelan väki toivottaa
Hyvää Joulua ja
Onnea Vuodelle 2023!*

Vaihela

**SAARISTOHOTELLI
vaihela.fi**

Facebook: Saaristohotelli Vaihela

Velkuan Sanomat

on Velkuan ja Livonsaaren alueella joka kotiin
jaettava paikallislehti. Julkaisija: Pro Sinervo ry.
Näköislehti ja aiemmat numerot löytyvät netistä
osoitteesta prosinervo.com/velkuan-sanomat

Ilmoita Velkuan Sanomissa:

Pikkuilmoitus 25€

¼-sivu 45€

½-sivu 70€

1 sivu 135€

Kysy lisää: prosinervo@gmail.com

Pro Sinervo ry toivottaa Rauhallista Joulua ja Hyvää Uutta Vuotta!