

Velkuan Sanomat

Julkaisija Pro Sinervo ry: prosinervo@gmail.com [facebook.com/sinervotalo](https://www.facebook.com/sinervotalo)

Velkuan ja Livonsaaren alueella Naantalissa ilmestyvä paikallinen tiedotuslehti
Nro 1/2019 21.2.2019

Liikuntavälineitä lattiasta kattoon, pihalta luontoon

Leader Varsin Hyvä ry on myöntänyt Pro Sinervolle Lattiasta kattoon, pihalta luontoon -teemahankerahaa lasten ja nuorten liikuntavarusteiden hankkimiseen.

Liikunta ja harrastekerhon lapsille on hankittu joukkuepaidat, joissa on kiva mennä edustamaan Velkua.

Sinervon talolle on hankittu pingispöytä joka on kaikkien käy-

tössä, kuitenkin niin, että vanhempien tulee valvoa käyttöä. Pienemmille on Sinervolle hankittu ryömintätunneli, leikkivarjo erilaisiin leikkeihin, lorupusseja, pomppupalloja.

Hankinnat tehtiin loppuvuoden aikana. Yhdistyksen omarahotusosuus kustannettiin VeVaPen aikana lahjoittamista, nuorisotoimintaan osoitetuista rahoista.

Pirjo Järvenranta



Sinervolle saatiin loppuvuodesta vihdoin kaivattu pingispöytä.

Iloisen vihreät joukkuepaidat erottavat Sinervon liikunta- ja harrastekerhon tenavat muun maailman muksuista, kun lähdetään turnauksiin.



LEADER

Varsin Hyvä

Talviruokintaa kevääseen asti

Tänä talvena lintujen talviruokinta on tullut todella tarpeeseen.

Kuluvana talvena saaristoonkin on satanut lunta paljon, jolloin monet linnut etsiytyvät asutujen läheisyyteen ruokaa hakemaan. Harvaan asutulla alueella tulee huolehtia siitä, että ruokintaan ei tule taukoja. Ei riitä että muutaman viikon jaksaa ruokkia, vaan ruokintaa jatketaan siihen asti kunnes maa on paljas lumesta. Mahdollisen ruokintakatkon aikana linnut löytävät uuden ruokintapaikan, ja voi olla, etteivät ne enää palaa takaisin ruokintapaikallesi.

Ruokintapaikka kannattaa sijoittaa vaikka metsän reunaan tai puutarhaan vähän kauemmas talosta. Ruokintapaikan ympärillä on hyvä olla pensaita ja puita suojaamassa lintuja viimalta ja pedoilta. Ruokintapisteitä voi olla useampia: ruokinta-automaatti, talipalloja, rasvapötköjä eri paikkoihin ripustettuna. Maahan ruokaa ei pidä ripotella, koska silloin linnut istuvat ruoassa ja ulostavat sinne levittäen tauteja. Maaruokinta houkuttelee myös rottia ja hiiriä apajille. Ruokintapaikka on siis hyvä pitää korkealla ja puhtaana.

Kaupoissa on tarjolla monenlaisia ruokinta-automaatteja, ja niitä voi rakentaa itse, jolloin saa haluamansa näköisiä. Talipallot on hyvä laittaa ruokinta-automaattiin ilman verkkoa, sillä lintujen jalat voivat takertua verkkoon. Tyhjät verkot jäävät myös rumasti roikkumaan ja voivat roskata ympäristöä.

Kuinka saisin rikki kookospähkinän?

Kaupoissa on myös rasvalla täytettyjä kookospähkinäpaloja. Voit tehdä sellaisen itsekin ja täyttää sitä aina kun se tyhjenee: osta kaupasta kookospähkinä, tee kylkeen pyöreä, halkaisijaltaan 5–8 sentin laajuisen reikä (kookospähkinän koosta riippuen), koverra pähkinä ontoksi, ota talteen sisus. Tyhjän pähkinän päähän tee reikä, josta pujotat narun, jotta voit ripustaa pähkinän puuhun.

Osta kaupasta esim. kookosrasvaa (ihra tai tali käy myös), sulata rasva kattilassa ja lisää vähän ruokaöljyä, jotta rasva ei kovetu. Jäähdytä hetki ja lisää erilaisia siemeniä ja pähkinöitä joukkoon, Myös kookospähkinän sisältä koverretun hedelmälihan voi sulattaa joukkoon. Täytä koverrettu kookospähkinä tiukka. Anna jäähtyä ja vie roikkumaan puuhun. Voit käyttää samaa pähkinää useamman kerran, itselläni samat pähkinät toimivat jo kolmatta vuotta, välillä vaan puhdistan ne.





Ruokintapaikalle kannattaa sijoittaa useampia pisteitä. Oikean kulman pikkukuvassa orava tavoittelee kookospähkinää.

Talven aikana on lämpimiä jaksoja, jolloin puhtaus ruokintapaikalla on tärkeää. Se estää tautien leviäminen linnustossa.

Omat eväät linnuille

Mitä laittaisin ruokinta-automaattiin? Hyviä ja suosittuja lintujen makuun ovat auringonkukan siemenet, pähkinät murskattuna, erilaiset siemensekoitukset, löytyy kauposta valmiina, suolaton tali. Linnut tykkäävät myös leseistä, unikon ja rikkaruohonsiemenistä (kerää kesällä) ja erilaisista marjoista ja hedelmistä. Älä laita mitään pilaantunutta tai homeista ruokaa ruokintapaikalle, myöskään leipä ei ole hyväksi koska se ei sisällä lintujen tarvitsemia ravinteita, ei myöskään ruista tai riisiä.

Ruokinta-automaatti pitää myös pois varikset, harakat, närhet, jotka ovat ruokarosvoja ja vievät nopeasti kaiken ruoan ruokintapaikalta.

Ruokintapaikka on pidettävä puhtaana ja ruokinta-automaatin tulisi olla sellainen mihin lintu eivät pääse ulostamaan ruoan joukkoon. On tärkeää, että ruokintapaikka puhdistetaan maahan pudonneista ruoista ja automaattit puhdistetaan vanhasta ruoasta. Talven aikana on lämpimiä jaksoja, jolloin puhtaus ruokintapaikalla on tärkeää ja siten estetään tautien leviäminen linnustossa. Ruokintapaikkaa kannattaa vaihtaa talven aikana, jos siihen on mahdollisuus.

Ruokintakauden loputtua pese ruokinta-automaattit kuumalla vedellä ja astianpesuaineella ja kuivata kunnolla. Talvellakin kannattaa tämä tehdä aina välillä, jos vain mahdollista. Puhdista ruokinta-automaattit ulkona ja muista pestä kätesi huolella, kun olet pessyt automaattit ja puhdistanut ruokintapaikan.

Pirjo Järvenranta



Sinervolla tapahtuu



Laskiaisrieha sunnuntaina 3. maaliskuuta kello 12–14. Ohjelmassa pilkkikisa lapsille ja aikuisille (jäätilanteen mukaan) klo 12-13, lumiveistoskisa ja pulkalla laskua. Sinervon talolla mahdollisuus pelata pingistä tai lautapelejä. Myynnissä hernekeittoa ja pannaria, kahvia, laskiaispullaa. Makkaran paistoa nuotiolla: myynnissä Kurjen tilan makkaraa paistoon.

SINERVON VUOSIKOKOUS keskiviikkona 20. maaliskuuta kello 18 Sinervolla.

Sinervon kahvit juodaan huhtikuussa Henttulan luontopolulla, päivämäärä vielä avoin.

Pro Sinervo ry:n 5-vuotisjuhlaa vietetään toukokuussa juomalla Sinervon juhlakahvit.

Kuntopiiri joka toinen tiistai kello 18.30 (maksu 1 euro / kerta) Järjestää Pro Sinervo ry.

Dance-mix 7–12-vuotiaille joka toinen tiistai kello 17.30. Järjestäjä: Naantalin opisto

Joogaa jokaiselle keholle joka toinen tiistai kello 18.30. Järjestäjä: Naantalin opisto

Lihaskuntojumppa torstaisin kello 13 (maksu 1 euro / kerta) Järjestää Pro Sinervo ry.

Koululaisten liikuntakerhot koululla maanantaisin kello 13 (4–9-lk) ja tiistaisin kello 13 (esi–3-lk).

Lisätietoja: prosinervo.com

Sinervon tapahtumia 2019

Helmikuussa hiihtolomaviikolla nuorille avoimet ovet tiistaina, keskiviikkona ja torstaina kello 11–15.

Maalikuussa laskiaisrieha 3. maaliskuuta kello 12–14 sekä Sinervon vuosikokous 20. maaliskuuta kello 18.

Huhtikuussa juodaan Sinervon kahvit Henttulan luontopolun merkeissä, päivä avoin.

Toukokuussa vietetään Pro Sinervo ry:n 5-vuotisjuhlaa juomalla Sinervon juhlakahvit.

Kesäkuussa pidetään lasten taideleiri. Uimakoulu lapsille kesä-heinäkuussa.

Heinäkuussa 5.–7. heinäkuuta Velkua Soi-kamarimusiikkitapahtuma. 13. heinäkuuta Velkua-päivä.

Elokuussa muinaistulet 31.8.

Joulukuussa Saariston joulunavaus.

Paljon muitakin tapahtumia tulee mahtumaan vuoteen 2019: digipäivää, infotilaisuuksia, Sinervon kahveja... Seuraa ilmoittelua Velkuan Sanomissa, Saaristotiedotteessa ja netissä prosinervo.com.

Velkuan Sanomat on Velkuan ja Livonsaaren alueella joka kotiin jaettava paikallislehti, jota julkaisee Pro Sinervo ry.

Näköislehti ja aiemmin ilmestyneet lehdet löytyvät netistä osoitteesta prosinervo.com/velkuan-sanomat

Ilmoitukset, jutut ja muu materiaali: prosinervo@gmail.com tai Pro Sinervo, Sauniementie 24, 21195 Velkua.

Lehden taitto ja ulkoasu: Viestintäosasto Susanna Viljanen, viestintaosasto.fi

Kurjen tilan lihatuotteita



Jauhelihaa,
keittolihaa,
paistia, nakkeja,
makkaraa.

Sopimuksen mukaan:
p. 040 531 8122 / Leena ja Atte