

# Velkuan Sanomat

Julkaisija Pro Sinervo ry: [prosinervo@gmail.com](mailto:prosinervo@gmail.com) [facebook.com/sinervotalo](https://www.facebook.com/sinervotalo)

Velkuan ja Livonsaaren alueella Naantalissa ilmestyvä paikallinen tiedotuslehti  
Nro 5/2020 10.9.2020

## Tasapainoa ja terveyttä ikäihmisille

Elokuun viimeisenä keskiviikkona Sinervon talolla järjestettiin ikääntyvien ihmisten tapahtuma, jossa liikuttiin opastetusti venytellen, vanutellen ja tanssien tasapainoa.

Osa suunnitelluista lajikokeiluista peruttiin koronan takia, kuten keppijumppa, mutta tilalla oli alkuveryyttely, jolla saatiin puna nousemaan osallistujien poskille.

Alkujumpan jälkeen kahviteltiin ja Raimo Laine toi tervehdyksen Naantalın vanhusneuvostosta kertomalla sen toiminnasta.

Kahvin jälkeen mittailtiin kehonkoostumusta. Liikuntatoimen ohjaajat avasivat tuloksia ja antoivat ohjeita, millä voi korjata mittaustuloksia.

Puristusvoimaa mitattiin ja moni yllättyikin omista voimistaan. Kokeiltavana oli myös tasapainolauta ja -tyyny.

Tapahtumaan osallistui 15 kyläläistä ja 5 ohjaajaa. Päivä oli kiva ja innostava ja Putte Possun sanoin "ja meillä kaikilla oli niin mukavaa", olisittepa ollut mukana. Pyritään järjestämään samantapainen tapahtuma ensi vuonna.

Tapahtuma järjestettiin yhdessä Naantalın kaupungin liikuntatoimen ja Eläkeliiton Lemu-Askainen-Velkuan yhdistyksen kanssa.

*Pirjo Järvenranta*

*Naantalın vanhusneuvoston puheenjohtaja Raimo Laine kertoi neuvoston toiminnasta.*



*Tasapainoa kehitettiin tanssimalla Sinervon pihanurmella.*



*Tapahtumassa pääsi mittauttamaan kehonkoostumuksensa.*



# Ohutta unta muinaistulien melskeessä

Suomen Latu haastoi viidennen kerran koko Suomen nukkumaan yön ulkona Suomen Luonnon päivänä 29.8. Naantalın kaupunki pyysi Pro Sinervoa auttamaan tapahtuman järjestelyssä Velkualla, ja niinpä me siis toimimme.

Sinervon talo oli auki koko yön, grilli oli kuumana tarvitseville ja makkaraa ja muutakin oli tarjolla. Ulkona yöpyjiä oli sitten yksi aikuinen, kolme lasta ja yksi koira, teltoja kaksi. Illalla grillattiin makkaraa ja nautittiin omia eväitä.

Pingistäkin pelattiin. Nukkumaan mentiin hyvässä ajoin, neljä urhoollista telttailijaa teltoihinsa; itse päivystin lämpimissä sisätiloissa, telttailuvuodet ovat kaukana takana.

Lapsia vähän jännitti ja nukkuminen taisi jäädä aika huonoksi. Toisilla oli kylmää, toisia häiritsi rantaravintolan muinaistuli-tapahtuman musiikki. Aamulla teltoista kurkisti enemmän tai vähemmän viluisia ja väsyneitä telttailijoita, mukavaa oli kuitenkin ollut.

Sisätiloihin ei musiikki kuulunut, mukaan tuotu ohut patja oli vähän kova, mutta aika hyvin sentään nukutti.

Loppupäätelmänä sanoisin, että idea ulkona nuk-



kumisesta on hieno, enemmän ihmisiä olisimme kyllä toivoneet paikalle. Ajankohta valitettavasti oli huono: teltassa nukkuminen ja rantaravintolan muinaistulien yö eivät oikein sovi yhteen; ehkäpä suunnittelemme omaa Nuku yö ulkona - tapahtumaa ensi vuonna jonain muuna ajankohtana.

*Kirsti Martikainen*

# Uimataito on saaristossa tarpeen



Koronan vuoksi ei tänä vuonna järjestetty perinteistä uimakoulua lapsille, mutta ajateltiin tarjota jotain erilaista ja järjestettiin liikunta- ja uimaleiri.

Aamupäivä oli liikuntapainotteinen, tutustuttiin erilaisiin pallopeleihin, luontoliikuntaa tekemällä parkour-rata ja luontoaiheisia tehtäviä ja viimeisenä päivänä pidettiin joukkueolympialaiset. Olympialaisten lajeina oli ainakin, mölkky, hernepussin heitto, jalkapallokroketti ja petankki. Joukkueolympialaiset päättyivät joukkueiden kesken tasapeliin.

Välipalan jälkeen mentiin uimaan ja harjoiteltiin pelastusuintia, hengenpelastusta ja matkauintia. Nämä kaikki lajit ovat sellaisia, joissa ei tarvitse mennä veden alle, koska vedessä oli jonkun verran sinilevää.

Matkauinnissa mitattiin, kuinka pitkän matkan pystyy uimaan ja monet osasivatkin uida tosi pitkälle. Tämä ilahdutti Henna-Maria Sulaa, joka toimi leirin vetäjänä.

Toivottavasti voimme ensi kesänä järjestää uimakoulun perinteiseen tapaan, koska saaristossa uimataito on tarpeellinen. Mietimme vielä, olisiko tarvetta tämän kaltaiselle leirille ensi kesänäkin.

*Pirjo Järvenranta*

# Kimppakyytiin Velkualta ja Livonsaaresta



Eri puolilla Suomea on jo toiminnassa kimppakyytiryhmiä, joissa omalla autolla liikkuvat tarjoavat mahdollisuuden hypätä kyytiinsä.

Kimppakyyti helpottaa autottomien liikkumista, ja on hyväksi ympäristölle, jos kaikki eivät erikseen autolla liiku. Tämä voi myös olla mukava tapa tehdä palvelus toiselle, saada apua omiin liikkumisiin tai saada matka-seuraa.

Nyt on perustettu oma kimppakyytiryhmä Velkuan ja Livonsaaren alueelle. Ryhmä toimii Facebookissa. Ryhmä on suljettu, ja siihen voi liittyä lähettämällä pyynnön ryhmään.

Ryhmä on tarkoitettu alueemme vakituisille ja vapaa-ajan asukkaille. Jokainen matkustaa siinä omalla vastuullaan.

Kimppakyyti toimii siten, että kyydin haluava lähettää ryhmään viestin, jossa ilmoittaa milloin ja mistä mihin kyydille on tarvetta, tai autolla matkustava tarjoaa kyytiä ilmoittamalla etukäteen milloin ja mistä minne on menossa.

Niin kauan kun korona-epidemia on käynnissä, on kyydin tarjoajan ja kyytiläisen hyvä huomioida myös siihen liittyvät asiat.

Lain mukaan kimppakyydin tarjoaja ei saa tehdä voittoa kyyditsemisellä, mutta bensakulujen jakamisesta voivat kyytiläiset keskenään sopia.

Jos kiinnostuit, liity Facebook-ryhmään Kimppakyyti Velkua&Livonsaari!

*Tiina Saaresranta*

## Sinervon talon historiaa

**S**inervon talo on kuulunut alun perin merikapteeni Johan Janssonille. Hänen kuolemansa jälkeen talo tuli huutokaupattavaksi. Niilo ja Hemming Pihlman (Pihlanto), David Haukka, Väinö Saarinen ja Selim Henttula pitivät kokouksen ja päättivät ostaa Sinervon talon suojeluskunnan tarpeisiin, hinnaksi tuli 25 000 markkaa, lainhuuto talolle saatiin 1931.

Sinervon tontilla oli vanha talo, jossa oli tupa, kamari ja sali, eteinen oli maanpuolella keskellä, josta se purettiin pois ja uusi rakennettiin nykyiselle paikalle. Vanhasta osasta tehtiin keittiö ja ravintolaosa, juhlasali ja näyttämö rakennettiin meren puolelle, Metsän omistajilta kerättiin lahjoituksena tukkeja, jotka sahattiin Lempi-saaren sahalla rakennustarvikkeiksi.

Rakennusmestarina oli Kustaa Salonen ja mukana ainakin Väinö Saarinen ja Aksel Ekblom.

Talkoilla tehtiin töitä, eristesammaleet kerättiin metsästä talkoovoimin ja lotat auttoivat muonituspuolella.

Taloa rakennettiin talkoilla ja siksi rakentaminen kesti 2,5 vuotta, juhlalliset ja viralliset avajaiset pidettiin 16.8.1931. Pidettiin arpajaiset, ja Turusta tultiin laivalla avajaisiin, torvisoittokunta soitti, esitettiin näytelmä "Roinilan talossa". Varojen keräämiseksi järjestettiin myös rahankeräys kunnassa.

Näyttämön puuleikkaukset ja koristeet on suunnitellut ja valmistanut Alvar Ekblom. Aira Parkkisen tekemä esirippu on vuosien saatossa hävinnyt.

Suojeluskuntajärjestö määrättiin lakkautettavaksi vuonna 1944 talo siirtyi Velkuan Pienviljelijäyhdistyksen nimiin. Sota-aika perustettiin voimistel- ja urheiluseura Vesa, joka järjesti talolla usein iltamia, sodan jälkeen. Harjoiteltiin näytelmiä ja esitettiin muutakin ohjelmaa ja päälle oli tanssia. Taloon liittyy mukavia muistoja noilta ajoilta ja moni nuori kohtasi siellä elämäkumppanin.

Vuonna 1965 talo siirrettiin kunnan omistukseen, joka vuokrasi sen Turun toimiupseerien kesänviettopaikaksi. Lopulta kunta irtisanoi sopimuksen ja otti talon omaan käyttöön, kunnantoinmisto toimi myös aikansa Sinervon talolla.

Velkuan kunnan yhdistyttyä Naantalın kaupunkiin, kaupunki myi kiinteistön perustetulle yhdistykselle Pro Sinervo ry, joka omisti talon 2014-2016. Pro Sinervo ry joutui luopumaan talon omistuksesta, kun siellä todettiin sisäilmaongelmia ja korjaus olisi tullut pienelle yhdistykselle kalliiksi. Naantalın kaupunki osti kiinteistön takaisin, kunnosti talon ja tänä päivänä kiinteistö palvelee asukkaita Pro Sinervo ry:n hallinnoidessa taloa.

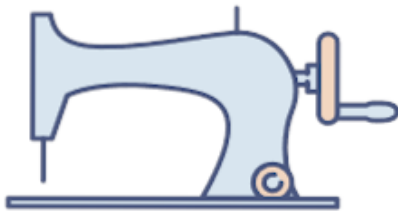
*Pirjo Järvenranta*



**Digikutsut 10.9. klo 12.30.** Opetellaan älylaitteiden käyttöä ja ratkotaan pulmatilanteita.

**Saaristolaivurikurssi 8.10. alkaen** Ilmoittautumiset Naantalın Opistoon. Syksyn aikana **kuntosaliharjoittelua tai kuntosali-, voima- ja tasapainoharjoittelua** vuorotellen. Muodostetaan ryhmä tarpeiden mukaan. Järjestäjä: Pro Sinervo ry ja Naantalın kaupunki yhteistyössä.

**Joulun avaus 5.12.** Myyjäiset, joulupuuro ja ohjelmaa.



## Ompelimo Livonsaaressa

Vaatteiden korjausompelu  
Mittatilaustyöt  
Sisustusompelu



AVOINNA SOPIMUKSEN MUKAAN

Soita ja sovi aika!  
Sini Fleming  
puh. 050 4321 267



**TERVETULOA!**

Dsoite: Toivastenrantatie 33



RantaKlubi avoinna syyskuussa  
ma- to 10-17  
pe-la 10-19

RantaPuoti avoinna  
ma-to 10-17  
pe-la 10-18

Pizzauuni kuumana perjantaisin  
ja lauantaisin!  
Sunnuntait suljettu

Seuraathan syyskuun jälkeen  
aukiolomuutoksia Facebookissa!

**Tiloissamme toimii myös Mercury-  
perämoottori ja venetarvikemyymälä!**

## Ilmoita Velkuan Sanomissa:

Pikkuilmoitus 25€      ¼-sivu 45€  
½-sivu 70€              1 sivu 135€  
Joka kolmas ilmoitus ½-hintaan!  
Kysy lisää: prosinervo@gmail.com

Velkuan Sanomat on Velkuan ja Livonsaaren alueella joka kotiin jaettava paikallislehti. Julkaisija: Pro Sinervo ry. Näköislehti ja aiemmin ilmestyneet lehdet löytyvät netistä osoitteesta [prosinervo.com/velkuan-sanomat](http://prosinervo.com/velkuan-sanomat)  
Ilmoitukset: [prosinervo@gmail.com](mailto:prosinervo@gmail.com)  
Tuotanto: Susanna Viljanen, viestintaosasto.fi

## PRO SINERVO RY:N JÄSENMAKSU VUONNA 2020

Henkilöjäsen: 15 € (eläkeläiset 10 €)  
Perhejäsen: 25 € (puoliso ja lapset myös jäseniksi)  
Yhteisöjäsen: 35 €  
Kannatusjäsen: 50 €  
Maksetaan tilille:  
FI72 5229 0920 0193 24  
Viite 1122